

## MRC ニュース ( 2023-2 ) 175 号

### 会長就任のご挨拶

今年1月末の3年振りの対面総会において、板東前会長の次の会長の職を命じられました川端治夫です。どうぞよろしくお願いいたします。

板東前会長におかれましては、三年前からのコロナ禍で例会の中止などさまざまのご苦労を乗り越えられMRC創立75周年節目の任を果たされました。ありがとうございました。

最近コロナの終息にむけての「マスクの着用の緩和」「感染症の分類」「イベントの人数制限の撤廃」などいろいろな対策の緩和が論議されております。しかしこれらの論議は政府や地方自治体が経済との両立の責任を果たそうとするからです。それはもったいなことだと思いますが、私たちは自分や家族の感染防止を一義とすべきだと思います。コロナはまだ終わっていません。今後とも例会に於きましては油断せず会員の「安心、安全」を絶対条件に「楽しく心安らぐ」運営をしてみたいです。会員さんの間でも「出不精が身についてしまって例会に参加する自信がない」などの声も耳にします。ぜひ「今参加しないと本当にそうになってしまう」と誘ってあげてください。

また山登りが感染確率が低いということで「下調べもせず、地図も持たないハイカー」が近場の山で遭難するケースが増えています。皆さん方の周りを見渡せば「山に行きたい、自然に身を置きたい、素敵な道を歩きたい」と思われている方がおられると思います。

是非声を掛けてあげて、「体験会員」に誘ってあげてください。パナソニック山岳会としても周りの人を幸せにするお声掛けをよろしくお願いいたします。

パナソニック山岳会会長 川端治夫

### [事務局からのお願い]

1. 例会申し込み締め切り後の「参加・キャンセル」については、オンライン申し込みだけでなく、「例会担当者」にも連絡をお願いします。 **特に連絡なしでの欠席は無き様にお願い致します。**
2. 例会に参加される場合は、保険の関係がありますので、事前申込みをお願いします。  
特に、ご友人やご家族が参加される場合は、「氏名・生年月日・住所・連絡先」の届出をお願いします。
3. メールアドレスを変更される方は、件名にお名前だけを入れた空メールで結構ですので、事務局のアドレスまでお知らせ下さい。
4. 例会の実施/中止に付きましては、原則として例会担当からの**連絡が無い場合は実施します。**
5. **山岳保険加入のお願い：保険の担当が福井さんから川村さんに代わりました。**  
アルプス例会と百名山例会及び東北・北海道例会の参加は山岳保険加入を必須条件とさせて頂いています。検索費用のみ保障される低価格の保険もありますので、ご自分で加入をお願いします  
不明な方は、川村さん ([kawausagi03@ares.eonet.ne.jp](mailto:kawausagi03@ares.eonet.ne.jp)) に問い合わせして下さい。

## 6. 新型コロナに付きまして、保険をご確認下さい

MRCで加入している日帰り保険<レクリエーション保険>はケガによる死亡・後遺障害・入院・通院が補償対象です。新型コロナ=指定感染症：治療にかかる費用は公費負担につきましては補償対象になっておりません。山行による新型コロナウイルス感染は保証されませんので、皆様が個人契約されている保険を今一度ご確認ください 万が一に備えて頂きますようお願いいたします。

## [ 年会費支払のお願い ]

年会費は 3,000円です。(MRC ニュースの郵送会員の方は 5,000円)

3月末までに下記郵貯口座に振り込みをお願いします。

3月例会に参加される方はその際に会計・石川までお渡し頂いても結構です。

[注] ご夫婦で会員になられている方は片方が準会員になりますので、年会費は一人分になります。

<振込口座> ゆうちょ銀行 普通預金口座 店番 448、記号 14460、番号 50810691  
名前：石川保 (イシカワタモツ)


## (1) 例会案内【年間計画からの変更も有り得ますので、必ずこの案内を確認して下さい】

新型コロナウイルスの新規感染者数は大幅に減りましたが、高齢者にとっては致命傷になりかねません。参加される場合は感染予防のため引き続き下記予防策の徹底をお願い致します。

- ① マスク/消毒液やジェルは個人で携帯してください。
- ② 体温は自己管理にてお願いします。
- ③ 集合時/山行時にソーシャルディスタンスを保って行動しましょう。

## 4月例会 花見例会(ハイキング) 「武田尾廃線ウオーク&桜の園」 担当：川村 益男

JR 福知山線廃線跡のハイキングコースです。トンネルが6ヶ所あります。  
廃線跡を歩く距離は約5kmです。途中桜の園を約1.5km歩いて楽しみたいと思います。  
皆さんゆっくりのんびり歩きましょう。(ヘッドランプ又は懐中電灯を忘れずに)

実施日	2023年4月1日(土曜日)	小雨決行	
集合	JR生瀬駅	改札口付近 10:00	
コース	生瀬駅(10:15出発)～廃線跡入口(10:40)～桜の園入口(12:10)～ 育樹の丘(12:30 昼食)～周回路～桜の園入口(14:00)～武田尾駅(14:30) *歩行距離：約8km *歩行時間：約4時間 *高低差：約150m		
費用	例会費 500円		
携行品	日帰りハイキング程度+ヘッドランプ又は懐中電灯(トンネルで使用します)		
問合せ	川村益男 TEL&FAX 0774-65-0164 携帯080-3032-5395		
申込先	3月25日(土)までにオンラインで申込み、もしくは例会窓口 久保田さんまで		

## 4月 ダイトレチャレンジ支援 担当：森家 制

今年も「ダイヤモンドトレイル縦走」コースを使ったチャレンジ登山が4月9日に実施予定です。皆様奮ってご参加下さい。

詳細は大阪府山岳連盟のホームページに記載されています。

参加者希望者は、大阪府山岳連盟のホームページから申し込みください。

パナソニック山岳会は、今年も奈良葛城市ゆうあいステーションふれあい広場付近でスタート受付設営と当日の支援行います。



今年は、ウオーク当日受付がありますので、金銭取り扱いあります。  
集合は、ゆうあいステーションに4/8 昼頃になります。詳細は 別途参加者には連絡します。  
宿泊は、前回の当麻地区公民館は、選挙の関係で使用できないので、別の場所になります。

**実施日** 2023年4月8日(土曜日) ~ 9日(日曜日)  
**携行品** 洗面具、着替え、寝袋、マット、ヘッドランプなど  
**問合せ** 森家 制 E-Mail: omoriya@kcn.jp 携帯080-5709-3536  
事前募集で、一定人数の応募がない場合やコロナ感染状況で中止になる場合があります。  
その場合は、別途連絡いたします。

#### 4月つつじ例会(ハイキング) なるかわ園地 担当: 櫻井 洋一・中尾 敏郎

大阪府民の森・なるかわ園地につつじを見に行きましょう。  
500mにわたるつづら折りになった約2,500株のヒラドつつじが、赤や白、ピンク色など  
色鮮やかに咲き誇ります。



**実施日** 2023年4月29日(土曜日)  
**集合** 近鉄 瓢箪山駅改札付近 9時30分  
(鶴橋発9:03・瓢箪山駅9:19着 ¥260)  
**コース** 瓢箪山駅~(なるかわ谷コース) 赤トンネル~水車小屋跡~インダタミの路~つつじ園  
(つつじ園でつつじ鑑賞&昼食 60分)~森のレストハウス~なるかわ休憩所~  
神津獄ふれあい広場~近鉄枚岡駅  
(歩行: 約8km)

**費用** 例会費 500円  
参考(交通費 鶴橋~瓢箪山¥260、枚岡~鶴橋¥300)

**携行品** 日帰りハイキング(昼食・飲料を持参ください)

**問合せ** 櫻井 洋一 携帯090-5043-0686  
中尾 敏郎 携帯090-5640-0946

**申込先** 4月22日(土)までにオンラインで申込み、もしくは例会窓口 久保田さんまで

#### 5月 青葉例会(トレッキング) 大和葛城山(959m) 担当: 森家 制

大阪府最高峰で300名山の大和葛城山への登山。登山口は、大阪側で歌人 西行の墓がある  
弘川寺から登ります。  
頂上付近には、自然つつじ園があり、見ごろなら絶景を楽しめます。  
下山は、余裕があればマイナーな葛城山麓公園・笛吹神社コースにします。  
ロープウェイで下山も可能です。



**実施日** 2023年5月10日(水)  
**集合** 近鉄 富田林駅改札 AM8:45  
大阪阿部野橋発 古市乗換 河内長野行き 各駅乗車  
**コース** 8:50 富田林駅 ⇒ バス 9:20 ころ かなん桜小学校前  
9:30 弘川寺 … 大和葛城山山頂 (昼食) つつじ園…  
ロープウェイ葛城山上駅付近(一次解散) … ダイトレ  
… 葛城山麓公園 … 笛吹神社 … 近鉄忍海駅 16:30 解散  
(下山路は、時間により変更する場合があります。ロープウェイ葛城山口へ下山)  
標高差・歩行距離 約12km以上(標高差 約750m) 歩行時間 約6時間  
**費用** 参加費 500円

**携行品** 日帰り登山一式（昼食）、ストック等  
**問合せ** 森家（E-mail: omoriya@kcn.jp、携帯：080-5709-3536）まで  
**申込先** 5月1日（月）までにオンライン申し込み、もしくは例会窓口久保田さんまで

**5月 そよ風例会（トレッキング） 蓬 萊 山 担当：松田 美代**

日本三百名山蓬莱山に登ります。蓬莱山は比良山系では武奈ヶ岳に次ぐ標高1174mの山です。鯖街道を平のバス停で降り花折峠入り口から権現山に登ります。権現山からは尾根道を歩き、途中大蛇伝説のある小女郎ヶ池に寄り、湖畔で昼食をとったのち蓬莱山に向かいます。蓬莱山から打見山にかけてはびわ湖バレイスキー場が広がります。

びわ湖テラスでティータイムをとった後ロープウェイ・5分で山麓まで下ります。湖西線志賀駅までバス移動の後湖西線に乗り京都駅で解散といたします。



**実施日** 2023年 5月 27日（土曜日） 小雨決行

**集 合** 京阪出町柳 朽木学校前行き **7:45発のバス** 乗車の上 **平バス停 集合**  
バスは出町柳発ですがこの1本だけのため混雑が予想されるのと、45分間乗車のため、  
座って頂きたいので来られた方から並んで乗車して頂き **平バス停での集合** といたします。

**コース** 京都バス 7:45⇒ 平バス停 8:31着（体操） 花折峠入り口 ～ アラキ峠 ～ 権現山～  
尾根道 ～ 小女郎ヶ池（昼食） ～ 蓬莱山 山頂 ～ 打見山びわ湖バレイ ～ びわ湖バレイ  
ロープウェイ山頂駅 ⇒ 山麓駅 ⇒ 志賀駅 JR乗車 15:56 ⇒ 京都駅着 16:31 解散  
距離 約 8km 標高差 717m（登り 989m・下り 361m）

**費 用** 例会費 500円  
交通費 京都バス 出町柳 — 平バス停 ￥840  
びわ湖アルプスロープウェイ ￥1500  
山麓駅 — JR志賀駅 ￥390  
JR志賀駅 — 京都駅 ￥590

**携行品** 日帰りハイキング程度

**問合せ** 松田 美代 携帯 090-4494-2788 メール [miyo\\_31038\\_mtd@yahoo.co.jp](mailto:miyo_31038_mtd@yahoo.co.jp)  
溝口 威津子 携帯 090-2709-9348  
大友 典子 携帯 090-4560-9324

**申込先** 5月20日（土）までにオンラインで申込み もしくは例会窓口 久保田さんまで

**（2）例会実施報告**

例会写真は末尾の「例会写真集」を御覧ください。

**★1月 初詣例会 東山周辺～岡崎神社 2023年1月14日 担当：板東勝、廣瀬秀雄**

**【概要】**

降雨の為、大文字山への登山を断念、東山周辺の散策に切り替えました。前日の雨予報の判断ミスで、当日は朝から雨にもかかわらず、17名の参加者が、申し訳ない気持ちでいっぱいでした。

地下鉄、蹴上の駅を10時に出発、ねじりマンボからインクラインを経て琵琶湖疎水記念館へ、ここでトイレ休憩と雨宿り、ここから南禅寺へ散策後、雨も上がり、哲学の道を経て熊野若王子神社にて休憩後、岡崎神社（うさぎ神社）に到着。1週間前までは、境内に入るのに3時間待ちが、なんと、すんなりと境内に入れました。各自参拝し、神社を後に岡崎公園にてトイレ休憩後、ここで1次解散。このあと平安神宮へ。ここでも各自参拝後、京阪三条を経て、有志にて、河原町の「アサヒビアレストランスーパードライ」にて懇親会をしました。お疲れさまでした。

**【コースタイム】**

蹴上駅発：10:00→琵琶湖疎水記念館：10:15～10:30→南禅寺：10:50→熊野若王子神社 11:30  
→岡崎神社：11:50～12:10→平安神宮 12:25→京阪三条 13:00

参加者：CL板東、SL廣瀬、石川、大友°、岡田°、川端、桜井、中尾、早川°、廣瀬°、森家、  
松田、溝口、溝口°、山田°、村田、大木 :°女性 参加者：17名

## 2022年度総会報告

2023年1月28日(土)

担当：実行委員会

【場 所】 パナソニックリゾート大阪 2階会議室

- ・総 会 11:00～12:00
- ・懇親会 12:00～14:30

【出席者】

男性 - 飯田、石川、大木、尾島、片井、加茂、川端、川村、工藤、久保田、桜井、澤田、高橋、  
中尾、板東、東脇、廣瀬、福井、松元、松田、溝口、米田

女性 - 大友、岡田、北、里見、杉野、鍋谷、平井、廣瀬、本郷、松田、松元、溝口、山田、吉田  
総会：36名 懇親会：35名

### ☆審議事項

- (1) 2022年度 経過報告
- (2) 2022年度 会計報告
- (3) 2022年度 会計監査報告
- (4) 質疑応答後、報告内容の承認
- (5) 2023年度 予算計画
- (6) 2023年度 活動計画
- (7) 質疑応答後、計画内容の承認
- (8) 役員改選の提案
  - ・新会長 : 川端 治夫
  - ・新実行委員 : 廣瀬 秀雄
  - ・実行委員の退任: 福井 喬也 (会計監査役へ)
- (9) 役員改選の承認
- (10) 新役員の紹介
- (11) 遭難救助体制の改定と説明

※ 活動計画への要望として、百名山例会の行先が秩父方面に偏っているように思えるので、関西方面などの行きやすい場所も考えてほしいというのがあり、今後の検討課題とします。

### ☆2023年度(令和5年度) 役員

- 【会 長】 川端 治夫
- 【実行委員長】 溝口 正彦 (会員名簿、その他担当)
- 【副実行委員長】 久保田 良治 (HP、例会計画担当)、中尾 敏郎 (備品担当)、  
桜井 洋一 (事務局)
- 【実行委員】 板東 勝 (救護品担当)、石川 保 (会計担当)、森家 制 (岳連理事)、  
川村 益男 (保険担当)、大友 典子、松田 美代、廣瀬 秀雄
- 【会計監査】 福井 喬也
- 【顧 問】 片井 巖、加茂 隆弘、東脇 靖城、澤田 眞次

☆会員数(2023年1月28日時点) 74名(内準会員11名、特別会員8名)

**以上 上記の審議事項は満場一致で承認されました。**

※ 詳細につきましては総会議案書を参照して下さい。

☆ 大阪府知事から授与される「生涯現役スポーツ賞」の金賞に米田 彬さん、銀賞に東脇 靖城さんが受賞されましたので、ご挨拶いただき、お二人を囲んでの記念撮影で総会を終了しました。

### ☆懇親会

川端新会長の乾杯の挨拶の後、新入会員の松元さんと工藤さんの紹介、そして久保田副実行委員長からスクリーンを使つての例会記録上映があり、皆和やかな雰囲気の内を終了しました。

奈良交通の樹氷バスは、例年は榛原発朝8時台と9時台があったが、今年は8時45分発のみになり当日、朝の集合時間が早いにも関わらず、7時過ぎには参加者全員が鶴橋駅に集合した。榛原駅に予定通り8時23に着きましたが、乗客の大半が榛原駅に下車、高見山の登山客である。奈良交通樹氷バスの乗り場はすでに長蛇の列、しかし臨時のバスが次々と来て、座席が埋まると発車する。我々のメンバー全員、座って高見山登山口に着くことが出来た。奈良交通の親切な対応に感謝。

9:40に登山口からスタート、小峠までの途中で雪が深くなり、アイゼンを装着し小峠に11:10に到着した。小休止の後、急坂を登り平野分岐に11:30。ここから「高見峠」経由の登山者と「国見岩」経由の登山者に分かれたので、我々のルート、国見岩方面は比較的に人が少なくなった。国見岩を過ぎた辺りより木立の樹氷が見られるようになり、山頂手前辺りは樹氷がきれいで、「エビの尻尾」も見る事が出来た。

高見山山頂にはほぼ予定通りの12:30に到着、山頂は風が強く寒さも厳しい。避難小屋で昼食とあったが登山者が多く、避難小屋は満員。しかし折よく、多人数のグループが抜けたのでタイミングよく避難小屋にて昼食を取ることが出来た。ラッキー！！

山頂で集合写真を撮るも、順番待ちの状態、MRC旗を出す間もなく集合写真を撮り、13:00に山頂をあとにする。晴れて遠く室生火山群の山々も樹氷越しに眺めながら下る。下りもアイゼンがよく効いて気持ちいい。

平野分岐まで約30分で下山。小休止の後、下山開始、13:50に樹齢600年といわれる「高見杉」に到着。ここで10分の休憩し、しばらく降りたところでアイゼンを外す。

メンバーのひとりが足がつかったとのことで少しペースダウンして下る。

「たかすみ温泉」ゴールに15時05分、全員けがもなく下山、バスの発車16:00まで時間があると思ったが奈良交通バスはすでに数台が待機、座席が埋まり次第発車するので、我々も列に並び、15:20発に全員が座って榛原駅に16時前に着いた。

したがって鶴橋に17:00過ぎに着き、時間的に早かったので有志で鶴橋のお好み焼き“風月”で反省会をする。反省会の後、各自、家路に着いた。

コースタイム実績	計画	実績
高見山登山口発	9:35	9:40
小峠	11:00	11:10
平野分岐	11:20	11:30
高見山山頂	12:20	12:30
山頂発	12:40	13:00
平野分岐	13:20	13:30
高見杉	13:50	14:00
たかすみ温泉	14:50	15:05

参加者：CL中尾、SL石川、古賀、廣瀬、山野、桑名°、松元°：°：女性 計7名

## ★ 2月 雪なし例会 柳生街道「滝坂の道」 2023年2月23日(木) 担当：大友・溝口・松田

実施日・天気： 2月23日 木曜日 小雨のち曇り

参加者： 大友°、溝口°、松田°、石川、今村°、大木、岡田°、川端、古賀、小西°、櫻井、高橋、中尾、早川°、廣瀬、廣瀬°、福井、松田、溝口、村田、森家、山田°、山野、吉田°、梁° 以上25名

### 【山行概要】

9:00	近鉄奈良駅東改札口前	集合	
9:19	奈良バス94番	石打行き 乗車	臨時便も間もなく到着
9:50	忍辱山バス停	着	支度の後円成寺池で写真撮影
10:10	柳生街道；滝坂の道	スタート	
10:40	峠の広場着	5分休憩	
11:05	県道184号へ		
11:32	八柱神社	着	峠の茶屋 昼食、コーヒータイム、WC

12:41	峠の茶屋 発	
13:00	首切り地蔵 着 9分休憩	写真、WC、
13:19	朝日観音	
13:32	三体地蔵、夕日観音・寝仏	
13:48	石灯籠 着	
14:02	街中に入る	WC
14:18	春日大社 着 1次解散	バス組と歩き組に分かれる。
14:30	破石町バス停 着	14:38のバス乗車
14:45	近鉄奈良駅 着 解散	有志による反省会

### 【実施報告】

今日は柳生街道滝坂の道を歩きます。

朝8:40くらいには半数位の方が集合。8:45頃から一部の方はバス停に移動。電車のトラブルから集合時間を過ぎる方も数人。バス乗車時間前には全員バス停に移動。地下から地上に出ると小雨が！！バスは混んでいて全員が同じバスに乗れず臨時便を待ちますがほぼ同時刻に忍辱山バス停に到着。残念ながら雨は上がっておらず各人での体操をお願いしました。レインウエアまたは傘をさしての出発です。円成寺山門を遠景に池の前で記念撮影。

円成寺からすぐに滝坂の道が始まります。軽い登りを15分も歩くと天気予報通り雨が上がりました。皆さん快調です。出発後30分峠の広場で小休止。傘を仕舞ったり服装調節の時間です。その後も足取り軽くすぐに県道184号へ。舗装道です。しばらく行くと町の中、八柱神社あたりで昼食としました。昼食後にはドーナツとチョコレートでコーヒータイム。とてもおいしいコーヒーでした。早川さんそして息子さんありがとうございました。また皆さんお水・お湯・バーナー・クッカー・ケトル等のご協力ありがとうございました。後は三々五々2~3分くらいの所の峠の茶屋に移動してトイレタイム。峠の茶屋は残念ながらお休みでした。皆様のご協力のお陰で予定時間での出発。もう少し舗装道ですが奥山ドライブウェイを渡るとまた下りの山道です。石畳の道に苔がのって滑る道でした。慎重に、慎重に。10分ほどで荒木又右エ門に試し斬りされたと言われている首切り地蔵です。写真タイムの後昔の人もここを歩いたんだと楽しみながら下ります。さらに10分程で仏さまが朝の光に浮かぶことから名付けられた朝日観音です。三体地蔵・夕日観音も立ち止まりしっかり観察します。崖の上の摩崖仏の大日如来坐像が崖の下に転がり落ち仏さまが寝ているようにみえる寝仏様もしっかり回り込んで観察。石灯籠を過ぎるとすぐに街中に入ります。民家の福寿草を楽しみ途中のWCでちょっと休憩の後春日大社入り口で一時解散です。バスで帰る方、お参りしてから駅に向かう方と分かります。15時前には皆さん近鉄奈良駅に着きました。天気も回復し楽しい1日でした。皆様ありがとうございました。

後奈良街で19名の参加で反省会を実施しました。反省点は1つバス始発のJR奈良駅の集合の方がベストでした。

## ★3月 早春例会 京都東山トレイル 2023年3月4日(土) 担当：溝口 正彦

天気の良い土曜日で、コロナ規制が緩んできてインバウンドも増加し、集合場所の人気観光地である伏見稲荷大社は、朝早くから多く人出で賑わっていた。例会の安全を祈願し出発、映えスポットの千本鳥居では、カメラを持って立ち止まる人並を掻き分けながら四つ辻まで登る。やっと登ってきたが、この先の泉涌寺までは住宅地まで一気に下りの道となる。泉涌寺は皇室との繋がりが深い寺院で、近くには天皇陵や宮内庁の事務所がある。ここまで頑張ってきた米田さんが、ここでエスケープされるというので皆で記念撮影をする。

ここから今熊野の剣神社の側を歩いて住宅地を歩く。この辺りは民家の中を練って歩く道なので、京都トレイルの道標を見逃さないよう注意が必要だ。やがて民家を離れて山道へ入るとホッと一安心する。

この道は住宅地の直ぐ上を歩く道で、京都駅側の京都タワーが真近かに見える。山道を抜けると斎場への車道へ出て、国道1号線下のトンネルを抜けて清水寺へと向かう。このまま道を真っ直ぐ行けば清水寺へ至るが、途中から清水山への登山道に入って行く。30分ほど登った所が標高242mの清水山で、残念ながら周辺は樹木に覆われ展望はない。ここで昼食とし、山頂標識がある前で記念撮影。

ここからアップダウンの山道を行くと、将軍塚に上がってくる車道がある東山山頂公園の広場へ出る。この場所を借りて茶道同好会による野点が行われる。本格的な茶道具と抹茶用の茶器、さらには茶菓子まで用意して頂き、青空の元美味しくお菓子を食べながら抹茶を味わうことが出来た。ここまで道具一式を担ぎ上げてもらった同好会の女性お二人に感謝。ここからは栗田口まで下り、栗田神社で無事の下山を感謝しながら一旦解散し、残りのメンバーは三条周辺で反省会を行い無事終了。

余談ではあるが、今熊野辺りから見知らぬ女性が我々の列に加わってきた。聞くと愛知県からの女性一人旅で京都へやって来たとのこと。東山周辺を歩きたいが道中が分からないので、同行させてほしいと言うので、女性陣の中に加わってもらったが、結局最後の反省会まで一緒だったので、良い京都の思い出になったのかも知れない。

#### コースタイム

伏見稲荷大社発	8:55	清水山山頂(昼食)	11:50
四つ辻	9:30	昼食後発	12:20
泉涌寺	10:05	東山山頂公園(野点)	12:45
今熊野	10:45	茶会后発	13:40
清水寺入口	11:20	栗田神社	14:15 一時解散
		京阪三条駅	14:40 解散

参加者：CL 溝口、SL 溝口<sup>o</sup>、足立、石川、今村<sup>o</sup>、大友<sup>o</sup>、岡田<sup>o</sup>、大木、金久<sup>o</sup>、川端、北<sup>o</sup>、櫻井、中尾、早川<sup>o</sup>、廣瀬、廣瀬<sup>o</sup>、松田、山田<sup>o</sup>、山野、米田、梁<sup>o</sup> 特別参加：権田さん<sup>o</sup>  
<sup>o</sup>女性 計21名+1名

### (3) 会員動静

会員数は、2月28日現在 74名 (内準会員 11名、特別会員 8名)

- ★新入会員 : なし
- ★退会会員 : なし
- ★会員情報変更 : なし

### (4) 大阪府岳連便り 3月～5月

詳細は岳連ホームページ又は事務局まで

- 遭難対策委員会：山岳共済加入をお勧めしています。
- ハイキング：4/16(日) 大阪50山 能勢妙見山  
5/7(日) ダイトレ 槇尾山から紀見峠コース
- ダイトレチャレンジ登山 4/9(日) 岳連ホームページ掲載済  
スタッフは例年通り 4/8-9 募集します

### (5) 個人山行

個人山行をする方は、計画書を事務局へ提出してください。

報告する個人山行は有りません。

### (6) ホームページ担当からのお知らせ

1. MRC ホームページに MRC ニュースのバックナンバー項目を追加しました  
(TOP ページの道標のところに) ので過去の MRC ニュースをご覧になりたい方はご利用ください
2. TOP ページ下欄に例会写真のスライドショーを追加していますのでご覧ください。

#### 例会申込み窓口

久保田 良治

Eメール : [r\\_kubota@leto.eonet.ne.jp](mailto:r_kubota@leto.eonet.ne.jp)  
電話/FAX : 072-852-5138

#### 事務局

櫻井 洋一

電話/FAX : 072-851-5379  
携帯電話 : 090-5043-0686  
Eメール : [pin3440769@maia.eonet.ne.jp](mailto:pin3440769@maia.eonet.ne.jp)



★1月 初詣例会 南禅寺～岡崎神社



★1月 MRC 総会 パナソニックリゾート大阪



2月 樹氷例会 高見山



★ 2月 雪なし例会 柳生街道「滝坂の道」



★ 3月 早春例会 京都東山トレイル

